

## FORMACIÓN DE TERAPEUTA FAMILIAR SISTÉMICO

---

Programa avalado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (F.E.A.T.F.)

### NIVEL BÁSICO (200 horas)

#### EQUIPO DOCENTE

##### **Directora**

##### **Alicia Liñán**

Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Psicodramatista. Europsy (C.O.P.)  
Terapeuta Familiar. Profesora en el Master de Terapia de Pareja y Familia de la U. Complutense. Supervisora Docente (F.E.A.T.F.) Coordinadora de formación.

##### **Claire Jasinski**

Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Psicodramatista. Europsy (C.O.P.)  
Terapeuta de Familia. Profesora en el Master de Terapia de Pareja y Familia de la U. Complutense. Supervisora Docente (F.E.A.T.F.) Coordinadora de formación.

##### **Manuel Ruiz**

Psicólogo clínico. Psicoterapeuta. Terapeuta de Familia. Director Técnico de la Residencia Trinidad Gil de enfermos mentales crónicos. Colaborador Docente.

##### **Fabiola Cortés-Funes**

Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Psicodramatista. Terapeuta de Familia. Experta en Psico-oncología. Colaboradora Docente.

##### **Ana María Verdejo**

Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Terapeuta de Familia. Experta en Intervención en Violencia familiar.

Este curso se desarrolla a lo largo de un año lectivo y consta de 11 **Seminarios**, con un total de 200 horas. El principal **objetivo** es ofrecer a los profesionales de los campos de la Salud, de la Educación y de las Ciencias Sociales una **visión sistémica del grupo familiar**. Los contenidos de este nivel son comunes para el curso de Experto en Intervenciones Sistémicas.

#### METODOLOGÍA

El Curso Básico se imparte en grupo de un máximo de 15 personas.

El encuadre de trabajo es de clases teórico-prácticas, con la participación activa de los alumnos, incluyendo role-playing y otras técnicas activas, así como el estudio de casos clínicos y sesiones de vídeo.

## CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN AL PARADIGMA SISTÉMICO. EL SISTEMA FAMILIAR.
2. TEORÍA DE LA COMUNICACIÓN HUMANA. DISFUNCIONES Y PATOLOGÍA.
3. EL CICLO VITAL INDIVIDUAL, DE PAREJA Y FAMILIAR.
4. LAS ENTREVISTAS EXPLORATORIAS. ASPECTOS TRANSGENERACIONALES.
5. FUNCIONALIDAD – DISFUNCIONALIDAD DE LOS SISTEMAS HUMANOS. EL PROCESO DE CAMBIO Y EL MANEJO DE LA RESISTENCIA.
6. HISTORIA, EVOLUCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DE LA TERAPIA FAMILIAR. DIFERENTES ESCUELAS Y MODELOS SISTÉMICOS. EL MODELO ESTRUCTURAL. TÉCNICAS Y APLICACIÓN.
7. EL MODELO ESTRÁTEGICO Y DE TERAPIA BREVE. TÉCNICAS Y ENTRENAMIENTO PARA LA APLICACIÓN.
8. EL MODELO NARRATIVO. TÉCNICAS Y APLICACIÓN. LAS TÉCNICAS PSICODRAMÁTICAS EN TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA.
9. LA FAMILIA DE ORIGEN DEL TERAPEUTA (Taller intensivo fin de semana)
10. ENTRENAMIENTO ACTIVO EN EL ROL DE TERAPEUTA SISTÉMICO.
11. EL EQUIPO TERAPEÚTICO. RELACION CON EL REMITENTE. LA COTERAPIA. LA SUPERVISIÓN. MANEJO DE DIFICULTADES EN TORNO A LA TERAPIA.

Las clases constan de 12 horas presenciales dedicadas a cada tema y planificadas como sigue:

- Docencia del profesor/a.
- Lecturas recomendadas para cada tema.
- Práctica del grupo de alumnos/as. Role-playing.
- Observación de sesiones y análisis de vídeos de entrevistas familiares.
- Presentación y estudio de casos.

Las actividades de Tutoría grupal e individual, así como la realización de trabajos personales del alumno y de la memoria de sesiones de Tutoría grupal, son computadas para el total del curso.

**Duración:** Octubre a Junio.      **Horario:** Martes, de 16:30 a 20:30 h.

**Inscripciones:** Solicitar entrevista personal con uno de los docentes.

**Honorarios:** 220 € / mensualidad.

Tasas de matrícula y reserva de plaza: 160 € (solo el 1º año)

**Información:** En el Centro ATENEA 91 5362409 y 636397237  
c/ Vallehermoso, 32 bajo C. Madrid, 28015.

**SE ENTREGARÁ CERTIFICADO DE CADA NIVEL, ACREDITADO POR EL CENTRO ATENEA**